



Las i zdrowie

pod redakcją
Dariusza J. Gwiazdowicza

LAS I ZDROWIE

Spis treści

Pod redakcją
Dariusza J. Gwiazdowicza

LAS JAKO ŹRÓDŁO CZYNIENIA DŁA ZDROWIA	11
Ważność jędrzykowców – praktyczne porady	11
Pyłek roślinny jako przyczyna chorób alergicznych – pytania Szary i nadz. poradziliśmy	20
Zapalenia stawów: jakie są przyczyny i jak je leczyć?	29
Choroby dróg oddechowych i ich wpływ na zdrowie czyli czym nas mija zarytek zwiastuje	39
Profilaktyka i leczenie	49

Poznań 2014

Korekta:
Monika Przytuła-Pluskota

Projekt okładki:
Ireneusz Woliński



© Copyright by Wielkopolski Oddział
Polskiego Towarzystwa Leśnego



Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Poznaniu

Wydanie I
Poznań 2014

ISBN 978-83-7272-304-8



Oficyna Wydawnicza G&P
GOŚCIAŃSKI & PRĘTNICKI
60-479 Poznań, ul. Strzeszyńska 269a
www.gmp.poznan.pl
e-mail: info@gmp.poznan.pl

Spis treści

Przedmowa, czyli o zdrowiu zatraconym i odnalezionym w lesie.....	7
<i>Prof. dr hab. Dariusz J. Gwiazdowicz</i>	
LAS JAKO ŹRÓDŁO ZAGROŻEŃ DLA ZDROWIA.....	11
Alergia na jady owadów – praktyczne problemy	11
<i>Prof. dr hab. n. med. Jerzy Kruszewski</i>	
Pyłek roślinny jako przyczyna chorób alergicznych – problem znany i nadal nierozwiązany	20
<i>Prof. dr hab. n. med. Magdalena Czarnecka-Operacz</i>	
Zagrożenia stwarzane przez ektopasożyty w środowisku leśnym.....	29
<i>Dr hab. Anna Bajer</i>	
Choroby dzikich zwierząt i ich wpływ na zdrowie człowieka, czyli czym nas mogą zarazić zwierzęta.....	50
<i>dr hab. Paweł Antosik, dr Dorota Bukowska, dr Bartosz Kempisty, prof. dr hab. Kornel Ratajczak</i>	
Profilaktyka zatruczeń grzybami.....	67
<i>Dr Maria Klawitter</i>	

LAS JAKO DOBRODZIEJSTWO DLA ZDROWIA.....	83
Las a zdrowe serce.....	83
<i>Prof. dr hab. n. med. Piotr Dylewicz, dr Monika Krzywicka-Michałowska, dr n. med. Sławomira Borowicz-Bieńkowska</i>	
Rola lasu w leczeniu stresu i profilaktyki chorób cywilizacyjnych.....	93
<i>Dr inż. Ewa Zaraś-Januszkiewicz</i>	
Psychologiczne aspekty środowiska leśnego.....	128
<i>Dr Adam Borowicz</i>	
Las jako środowisko wypoczynku	152
<i>Dr inż. Rafał Kurczewski</i>	
Leśne rośliny zielarskie	167
<i>Dr hab. Waldemar Buchwald, prof. nadzw., mgr Anna Forycka</i>	
Czy dziczyna jest zdrowa?	199
<i>Prof. dr hab. Edward Pospiech, dr Dariusz Lisiak</i>	